

سيرة ذاتية

أولاً : البيانات الشخصية



الاسم : معتصم أحمد فرحان الخطاطبة

تاريخ ومكان الولادة : الزرقاء / 15-5-1972

الإقامة : الأردن - عمان

الجنسية : الأردنية

الحالة الاجتماعية : متزوج

ثانياً : العنوان

- المنزل:

عمان - طريق المطار- ضاحية النخيل-

هاتف : خلوى / 00962 -795281414

- العمل

الأردن - الكرك - جامعة مؤتة - كلية علوم الرياضة

ص. ب : ( 7 )

هاتف : 00962 - 4617860 - 64 / 00962 - 2372380

البريد الإلكتروني: mafmhk1972@yahoo.com

ثالثاً: المؤهلات العلمية

- 2006 دكتوراه الفلسفة في التربية رياضية / الجامعة الأردنية

عنوان الأطروحة ( العلاج الوظيفي لتبسيط القدم المرن باستخدام مهارات كرة السلة واليد)

- 1996 ماجستير تدريب رياضي / الجامعة الأردنية.

عنوان الرسالة ( اثر برنامج تدريبي مقترن باستخدام اجهزة وادوات اللياقة البدنية الحديثة على بعض المتغيرات الفسيولوجية والمورفولوجية لدى المشاركون في مراكز اللياقة البدنية )

- 1994 بكالوريوس تربية رياضية / الجامعة الأردنية.

- 1990 شهادة الثانوية العامة الفرع العلمي

ثالثاً : الخبرات العملية

- 2015 رئيس قسم التأهيل الرياضي كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة

- 2012/11/10 استاذ مشارك.

- 2000 مدرس في كلية علوم الرياضة /جامعة مؤتة.

- عامي 2008 و2009 مساعد عميد كلية علوم الرياضة /جامعة مؤتة.

- أعوام 2005،2004،2003،2003 أمين سر قسم التربية الرياضية، في كلية علوم الرياضة/ جامعة مؤتة.

- 1998-2000 /رئيس قسم الألعاب المتعددة/ نادي ديونز Dunes Club Amman / طريق المطار.
- 1996-1998 / مدرب لياقة بدنية / نادي كوخ القوة(Power Hut)/(الشميساني).
- 1996-1998 / مشرف النشاط الرياضي / كلية المجتمع العربي / عمان مقابل الجامعة الأردنية.
- 2006- الان مدرب كرة سلة معتمد في الاتحاد الأردني لكرة السلة.
- 2003-2007 / مدرب كرة سلة لمنتخبات تربية لواء المزار الجنوبي.
- 1994-الآن / مدرب جمباز معتمد من الاتحاد الأردني للجمباز / الأردن.
- 2001 - 2004 / حكم إتحادي في لعبة كرة اليد.
- 2004 - لغاية الان / حكم قاري في لعبة كرة اليد و اول ثنائي حكام قاري اردني للعبة كرة اليد الشاطئية.
- 2006- الان حكم طاولة اتحادي في لعبة كرة السلة.
- منذ عام 2005 عضو لجنة تطوير الحكام في محافظات الجنوب / الأردن.
- 2000- الان مدرب لياقة بدنية معتمد من منظمة SCHWINN
- 2000-2002 حكم إتحادي في لعبة الريشة الطائرة .
- حاصل على العديد من شهادات التقدير أثناء الدراسة و بعد التخرج واثناء العمل.
- 2009-الآن مدرب معتمد لإعداد مدربين الايكروبس /مركز الجنوب /جامعة مؤتة.
- 2010-الآن مدرب معتمد لدورات المدرب الشخصي/مركز الجنوب /جامعة مؤتة.
- ادارة وتحكيم مباريات الدورة الرياضية العربية في دولة قطر عام 2012 .
- مدرب نادي زحوم للعبة السكواش/محافظة الكرك لعامي 2011-2012 .
- رئيس لجنة كرة اليد الشاطئية- الاتحاد الأردني لكرة اليد 2017

#### رابعاً : الخبرات التدريسية

**المواد التي تم تدريسها في الجامعة لمرحلة البكالوريوس :**

- كرة السلة (1) ، كرة السلة (2) ، كرة السلة متقدم، التربية الحركية، الرياضة والصحة، القيادة الرياضية، الألعاب الصغيرة والشعبية، الكشافة وحياة الخلاء ، مبادئ التربية الرياضية، كرة اليد (1)، الريشة الطائرة وكرة الطاولة (1)، الجمباز (1) ، الجمباز (2) ، التنس الأرضي والاسكواش ، اللياقة البدنية، التمرينات البدنية،الألعاب الصغيرة والقصص الحركية، التربية العملية (1) ، التربية العملية (2).القياس والتقويم في التربية الرياضية،إدارة المراكز الرياضية والتأهيلية، اساسيات البحث العلمي، التمرينات الهوائية، التدريب الرياضي، التغذية في الصحة والمرض،برامج تدريبية للمسنين، مدخل الى الصحة.

**المواد التي تم تدريسها في الجامعة لمرحلة الماجستير :**

القياس والتقويم في التربية الرياضية ، التحليل الاحصائي، مناهج البحث العلمي

**وسائل الماجستير التي تم الاشراف عليها:**

\*المجالي، ثامر خليل(2013) اثر الاسلوب التدريبي S.A.Q على تطوير القوة الانفجارية ومهارة ركل الكرة عند ناشئي مراكز سمو الامير علي للواعدين بكرة القدم.

\* هلسة، عروبة فايز(2014) اثر استخدام ادوات خاصة في برنامج تدريسي على تطوير الرشاقة ومهارة التطبيط في كرة السلة.

\*النوaisة، لانا حامد (2015) مستوى اللياقة الحركية لدى صعوبات التعلم في مدارس لواء المزار الجنوبي

\*الصرايبرة،سمية جميل(2015) بناء وتقنين اختبار رشاقة طلابات المرحلة الاساسية العليا من 12-15 سنة في لواء المزار الجنوبي

\* ابو نواس، سكينة احمد (2016) دراسة لبعض الصفات البدنية والصحية للسيدات من 40 الى 50 عام تبعا للاصابة ببعض امراض الحركة

\*امبوعلي، محمود علي(2016) بناء درجات معيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية لطلاب الحلقة الاولى في ولاية نزوى-سلطنة عمان.

\*قطيشات، ياسمين محمد(2016) اثر برنامج تدريبي مقترن على تحسين القوة الانفجارية والقدرة المميزة بالسرعة ومهارة التصويبية السلمية في كرة السلة.

#### خامساً : الأبحاث العلمية المنشورة

- الشطناوي، معتصم،بني هاني زين العابدين، و الخطاطبة معتصم(2003)، دور الإدارة المدرسية في تفعيل النشاط الرياضي في مدارس الجنوب. جامعة الإسكندرية. مجلة نظريات وتطبيقات، العدد (30).
- الوديان،محمود، و الخطاطبة، معتصم (2004)، التغذية والأعشاب الطبية ودورها في التأهيل الرياضي، جامعة أسيوط، المجلة العلمية المتخصصة للتربية الرياضية.
- العتوم، نبيل، و الخطاطبة ، معتصم احمد (2004)، واقع الثقافة البدنية بين الاشتراكية و الرأسمالية و آثارها على واقع الثقافة البدنية العربية، جامعة أسيوط، المجلة العلمية المتخصصة للتربية الرياضية.
- الخطاطبة، معتصم احمد.(2006)، أثر استخدام برمجية تعليمية في تعليم مهارة التصويبية السلمية على مستوى الأداء المهاري لدى طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (21)، العدد(4).
- الحايك،صادق،و الخطاطبة، معتصم احمد(2008) بعض الاساليب الحديثة في تعليم السباحة وتأثيرها على الرضى الحركي لدى طلاب كلية التربية الرياضية بالأردن، مؤتمر كلية التربية الرياضية بالهرم جمهورية مصر العربية/قسم علم النفس.
- ابو زمع،علي،و الخطاطبة، معتصم احمد(2009) أثر برنامج تعليمي باستخدام الألعاب الحركية على تطوير الأداء المهاري للمبتدئين في السباحة، المؤتمر العلمي السادس/كلية التربية الرياضية/عمان الأردن  
**الأبحاث العلمية التي قدمت للترقية من رتبة أستاذ مساعد إلى رتبة أستاذ مشارك**
- الدبانية ابراهيم،الخطاطبة معتصم،والشعلان معن(2007) الأنماط القيادية السائدة لدى مدرسي التربية الرياضية من وجهة نظر أعضاء الفرق الرياضية المدرسية ، نظريات وتطبيقات،كلية التربية الرياضية للبنين،الاسكندرية.
- الشطناوي،معتصم صيتان، الخطاطبة،معتصم احمد، والشعلان معن احمد.(2009) دراسة تحليلية لسوق اللعب عند الاطفال، أبحاث اليرموك،سلسلة العلوم الانسانية والاجتماعية،المجلد (25)،العدد (4).
- ارميلي زياد، مجلی ماجد، و الخطاطبة معتصم (2010)، دراسة تحليلية للإصابات الرياضية لدى لاعبي المنتخبات العربية في الجمباز . مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (25)، العدد (4).
- مدانات،أمجد،والخطاطبة، معتصم احمد.(2011)، أثر استخدام برمجية تعليمية على مستوى الأداء المهاري للتصوير من الثبات في كرة السلة،مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (27)، العدد(5).
- الخطاطبة،معتصم احمد(2012)، أثر برنامج تدريبي هوائي مقترن على تحسين مستوى التوازن الحركي باستخدام اختبار رحلة النجم، مجلة التربية، جامعة الازهر،العدد(151).

- الخطاطبة، معتصم أحمد(2012)، دراسة مقارنة بين القدم الطبيعية والمبسطة المرنة في التوازن المتحرك لدى لاعبي كرة السلة الناشئين في الأردن، مجلة التربية، جامعة الأزهر، العدد (153).
- Khatatbeh, Mutasem, and Dabayebh, Ibrahim(2012)The Use of Specialized Small Motor Games as a Rehabilitative Method to Improve Dynamic Balance in Flexible Flat Foot, Jordan Medical Journal. The University of Jordan.
- الأبحاث العلمية المقدمة للترقية من رتبة أستاذ مشارك إلى رتبة استاذ**
- الخطاطبة، معتصم احمد(2017) أثر استخدام الموقع الالكتروني للاتحاد الدولي لكرة السلة على الحصولة المعرفية لدى طلبة كلية التربية الرياضية في الجامعة الاردنية، مقبول للنشر مجلة دراسات عدد العلوم التربوية، الجامعة الاردنية.
  - الخطاطبة، معتصم احمد(2017) الأنماط القيادية السائدة لدى مدربى كرة السلة من وجهة نظر لاعبى الدرجة الممتازة في الأردن ، مقبول للنشر، مجلة التربية، جامعة الازهر .
  - الخطاطبة، معتصم احمد و الوديان، محمود (2015) أثر برنامج للتمرينات الهوائية يستخدم جمل حركية مقترحة على تعلم مهارة التصويبية السلمية في كرة السلة، مجلة التربية، جامعة الازهر، العدد(164) الجزء (3).
  - الخطاطبة، معتصم احمد و الشعلان، معن احمد (2016) الذكاءات المتعددة لطلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (31)، العدد(6).
  - الخطاطبة، معتصم احمد و الجعافرة، عمر و العلاونة، عمر و المعايطة، منى(2016) الكفايات الادارية ومدى توافقها لدى العاملين في مراكز اللياقة البدنية و الصحية في جنوب الاردن، مقبول للنشر ، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات
  - النادر، هيثم محمد و الخطاطبة، معتصم أحمد و الشطناوي، معتصم محمود (2015) السلوك الصحي لدى لاعبي كرة اليد في الاردن ،مقبول للنشر مجلة دراسات عدد العلوم التربوية، الجامعة الاردنية
  - النادر، هيثم محمد و الخطاطبة، معتصم احمد (2015) دراسة مقارنة لاثر الايروبكس عالي ومنخفض النطط على مستوى التوازن الحركي، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (30)، العدد(4).
- سادسا : الدورات واللجان والمؤتمرات**
- المؤتمرات العلمية :**
- المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية بالهرم جمهورية مصر العربية/قسم علم النفس/2008
  - المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية/جامعة الأردنية/2009
  - المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية/جامعة الأردنية بالتعاون مع مكتب جائزة سمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم للابداع الرياضي/2013
  - المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية الجامعة الاردنية بالتعاون مع مؤسسة الداد الالمانية 2014
  - المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط بالتعاون مع مؤسسة الداد الالمانية وعقد في مدينة الاسكندرية، جمهورية مصر العربية، 2015
  - المشاركة في مؤتمر كلية علوم الرياضة، جامعة مؤتة ، 2016.
  - المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية ، الجامعة الاردنية ، 2017.

## **اللجان:**

- ممثل كلية علوم الرياضة في مجلس الجامعة للعام الجامعي 2011/2012.
- أمين الصندوق للهيئة الأردنية للاكاديميين الرياضيين لدورتين متتاليتين (2014 الى 2018)
- عضو لجنة الحكام المركزية في الاتحاد الاردني لاعوام 2001, 2005, 2014, 2016
- عضو الهيئة العامة للاتحاد الاردني للمبارزة اعوام (2012 الى 2017)
- عضو مراقب في الهيئة العامه للاتحاد الاردني لكرة اليد للفترة القادمة الممتدة من 2017 الى 2020
- رئيس اللجنة التأسيسية لنادي العاملين في جامعة مؤتة. 2012
- نائب رئيس نادي العاملين في جامعة مؤتة. 2013
- عضو اللجنة الرياضية في كلية علوم الرياضة عدة سنوات - جامعة مؤتة.
- عضو اللجنة الاجتماعية في كلية علوم الرياضة عدة سنوات - جامعة مؤتة.
- منسق الفرق المتطوعة/ جامعة مؤتة للعمل في برنامج المدارس الصحية في محافظة الكرك الفترة من 2010 الى 2015
- منسق الفرق المتطوعة/ جامعة مؤتة للعمل في مبادرة مدرستي في محافظة الكرك لعام 2012
- محاضر متقطع وعضو لجان دورات التدريب في الاتحاد الرياضي لقوات الدرك منذ عام 2010.
- عضو لجان مناقشة رسائل الماجستير في جامعة مؤتة و الجامعة الأردنية، وجامعة اليرموك.
- 2000-2016 عضو لجنة التفوق الرياضي لكرة السلة /جامعة مؤتة
- 1992 نائب رئيس مجلس طلبة كلية التربية الرياضية وعضو مجلس طلبة الجامعة الأردنية
- 1993 رئيس مجلس طلبة كلية التربية الرياضية وعضو مجلس طلبة الجامعة الأردنية

## **الدورات:**

- دورة تدريبية دولية في لعبة السكواش تحت اشراف الاتحاد الاسيوى للاسكواش 2010
- دورة دولية في استخدام التكنولوجيا في تحليل الاداء الرياضي عقدت بالتعاون بين الجامعة الأردنية وجامعة ماقيبيورغ الالمانية ومؤسسة الداد الالمانية 2013.
- دورة دولية في التخطيط الاستراتيجي للقيادة عقدت تحت اشراف المركز الكندي للتطوير البشري CTCED، د. ابراهيم الفقي 2014
- إقامة دورات للتحكيم بالتعاون مع الاتحاد الأردني لكرة السلة عام 2002 و عام 2007 و عام 2010 و عام 2015
- دورة تدريب دولية للياقة البدنية منظمة SCHWINN عام 2000.
- حضور العديد من الدورات التدريبية و التحكيمية في كرة السلة
- حضور العديد من الدورات التحكيمية في كرة اليد
- حضور العديد من الدورات التدريبية في الجمباز
- حضور العديد من الدورات التدريبية المتخصصة باليقة البدنية
- شهادة ICDL الدولية.
- دورة MOODLE .
- دورة التحضير لامتحان التوفل عام 2003، مركز دراسات واستشارات الجنوب/ جامعة مؤتة.

- الاشتراك في تنظيم العديد من البطولات الرياضية العربية والآسيوية التي اقيمت في الأردن.