

بسم الله الرحمن الرحيم

## سيرة ذاتية



### أولاً :- البيانات الشخصية

الاسم :معتصم أحمد فرحان الخطاطبة

تاريخ ومكان الولادة : الزرقاء / 15-5-1972

الإقامة : الأردن - عمان

الجنسية : الأردنية

الحالة الاجتماعية : متزوج

### ثانياً :العنوان

1- المنزل:

عمان - طريق المطار - ضاحية النخيل -

هاتف : خلوي / 00962 -795281414

2- العمل

الأردن - الكرك - جامعة مؤتة - كلية علوم الرياضة

ص.ب : ( 7 )

هاتف : 99- 2372380 - 00962 / 64 - 4617860 - 00962

البريد الالكتروني: mafmhk1972@yahoo.com

### ثالثاً :المؤهلات العلمية

- 2006 دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية / الجامعة الأردنية

عنوان الأطروحة ( العلاج الوظيفي لتبسط القدم المرن باستخدام مهارات كرة السلة واليد)

- 1996 ماجستير تدريب رياضي / الجامعة الأردنية.

عنوان الرسالة ( اثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام اجهزة وادوات اللياقة البدنية الحديثة على بعض المتغيرات

الفسولوجية والمورفولوجية لدى المشاركين في مراكز اللياقة البدنية)

- 1994 بكالوريوس تربية رياضية / الجامعة الأردنية.

- 1990 شهادة الثانوية العامة الفرع العلمي

### ثالثاً : الخبرات العملية

- 2015 رئيس قسم التأهيل الرياضي كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة

- 2012/11/10 استاذ مشارك.

- 2000 مدرس في كلية علوم الرياضة /جامعة مؤتة.

- عامي 2008و2009 مساعد عميد كلية علوم الرياضة /جامعة مؤتة.

- أعوام 2005،2004،2003 أمين سر قسم التربية الرياضية، في كلية علوم الرياضة/ جامعة مؤتة.

- 1998-2000 /رئيس قسم الألعاب المتعددة/ نادي ديونز Dunes Club Amman /طريق المطار .
- 1996-1998 / مدرب لياقة بدنية / نادي كوخ القوة(Power Hut)/الشميساني .
- 1996-1998 / مشرف النشاط الرياضي / كلية المجتمع العربي / عمان مقابل الجامعة الأردنية.
- 2006- الان مدرب كرة سلة معتمد في الاتحاد الأردني لكرة السلة.
- 2003-2007 / مدرب كرة سلة لمنتخبات تربية لواء المزار الجنوبي.
- 1994-الان / مدرب جمباز معتمد من الاتحاد الأردني للجمباز / الأردن.
- 2001 - 2004 / حكم إتحادي في لعبة كرة اليد.
- 2004 - لغاية ألان / حكم قاري في لعبة كرة اليد و اول ثنائي حكام قاري اردني للعبة كرة اليد الشاطئية.
- 2006- ألان حكم طاولة اتحادي في لعبة كرة السلة.
- منذ عام 2005 عضو لجنة تطوير الحكام في محافظات الجنوب / الأردن.
- 2000- الان مدرب لياقة بدنية معتمد من منظمة SCHWINN
- 2000-2002 حكم إتحادي في لعبة الريشة الطائرة .
- حاصل على العديد من شهادات التقدير أثناء الدراسة و بعد التخرج واثناء العمل.
- 2009-ألان مدرب معتمد لإعداد مدربي الايرويكس /مركز الجنوب /جامعة مؤتة.
- 2010 -الان مدرب معتمد لدورات المدرب الشخصي/مركز الجنوب /جامعة مؤتة.
- ادارة وتحكيم مباريات الدورة الرياضية العربية في دولة قطر عام 2012 .
- مدرب نادي زحوم للعبة السكواش/محافظة الكرك لعامي 2011-2012 .
- رئيس لجنة كرة اليد الشاطئية- الاتحاد الاردني لكرة اليد2017

#### رابعاً : الخبرات التدريسية

المواد التي تم تدريسها في الجامعة لمرحلة البكالوريوس :

- كرة السلة (1) ، كرة السلة (2) ، كرة السلة متقدم، التربية الحركية، الرياضة والصحة، القيادة الرياضية، الألعاب الصغيرة والشعبية، الكشافة وحياة الخلاء ، مبادئ التربية الرياضية، كرة اليد (1)، الريشة الطائرة وكرة الطاولة (1)، الجمباز (1) ، الجمباز (2) ، التنس الأرضي والاسكواش، اللياقة البدنية، التمرينات البدنية،الألعاب الصغيرة والقصص الحركية، التربية العملية (1) ، التربية العملية (2).القياس والتقويم في التربية الرياضية،إدارة المراكز الرياضية والتأهيلية، اساسيات البحث العلمي، التمرينات الهوائية، التدريب الرياضي، التغذية في الصحة والمرض،برامج تدريبية للمسنين، مدخل الى الصحة.
- المواد التي تم تدريسها في الجامعة لمرحلة الماجستير :

القياس والتقويم في التربية الرياضية ، التحليل الاحصائي، مناهج البحث العلمي

- رسائل الماجستير التي تم الاشراف عليها:

\*المجالي، ثامر خليل(2013) اثر الاسلوب التدريبي S.A.Q على تطوير القوة الانفجارية ومهارة ركل الكرة عند ناشئي مراكز سمو الامير علي للواعدين بكرة القدم.

\*هلسة، عروبة فايز(2014) اثر استخدام ادوات خاصة في برنامج تدريبي على تطوير الرشاقة ومهارة التنطيط في كرة السلة.

\*النوايسة، لانا حامد (2015) مستوى اللياقة الحركية لذوي صعوبات التعلم في مدارس لواء المزار الجنوبي

- \*الصرارية،سمية جميل(2015) بناء وتقنين اختبار رشاقة لطالبات المرحلة الاساسية العليا من 12-15 سنة في لواء المزار الجنوبي
- \* ابو نواس، سكينه احمد (2016) دراسة لبعض الصفات البدنية والصحية للسيدات من 40 الى 50 عام تبعا للاصابة ببعض امراض الحركة
- \*امبوعلي، محمود علي(2016) بناء درجات معيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية لطلاب الحلقة الاولى في ولاية نزوى-سلطنة عمان.
- \*قطيشات، ياسمين محمد(2016) اثر برنامج تدريبي مقترح على تحسين القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة ومهارة التصويبة السلمية في كرة السلة.

#### خامساً : الأبحاث العلمية المنشورة

- الشطناوي، معتصم، بني هاني زين العابدين، و الخطاطبة معتصم(2003)، دور الإدارة المدرسية في تفعيل النشاط الرياضي في مدارس الجنوب. جامعة الإسكندرية. مجلة نظريات وتطبيقات، العدد (30).
  - الوديان،محمود، و الخطاطبة، معتصم (2004)، التغذية والأعشاب الطبية ودورها في التأهيل الرياضي، جامعة أسيوط، المجلة العلمية المتخصصة للتربية الرياضية.
  - العتوم، نبيل، و الخطاطبة ، معتصم احمد (2004)، واقع الثقافة البدنية بين الاشتراكية و الرأسمالية و أثرها على واقع الثقافة البدنية العربية، جامعة أسيوط، المجلة العلمية المتخصصة للتربية الرياضية.
  - الخطاطبة، معتصم احمد.(2006)، أثر استخدام برمجية تعليمية في تعليم مهارة التصويبة السلمية على مستوى الأداء المهاري لدى طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (21)، العدد(4).
  - الحايك،صادق،و الخطاطبة، معتصم احمد(2008) بعض الاساليب الحديثة في تعليم السباحة وتأثيرها على الرضى الحركي لدى طلاب كلية التربية الرياضية بالاردن، مؤتمر كلية التربية الرياضية بالهرم جمهورية مصر العربية/قسم علم النفس.
  - ابو زمع،علي،و الخطاطبة، معتصم احمد(2009) أثر برنامج تعليمي باستخدام الألعاب الحركية على تطوير الأداء المهاري للمبتدئين في السباحة، المؤتمر العلمي السادس/كلية التربية الرياضية/عمان الأردن
- الأبحاث العلمية التي قدمت للترقية من رتبة أستاذ مساعد إلى رتبة أستاذ مشارك**
- الدباية ابراهيم،الخطاطبة معتصم،والشعلان معن(2007) الأنماط القيادية السائدة لدى مدرسي التربية الرياضية من وجهة نظر أعضاء الفرق الرياضية المدرسية ، نظريات وتطبيقات،كلية التربية الرياضية للبنين،الاسكندرية.
  - الشطناوي،معتصم صيتان، الخطاطبة،معتصم أحمد، والشعلان معن أحمد.(2009) دراسة تحليلية لسوك اللعب عند الاطفال، أبحاث اليرموك،سلسلة العلوم الانسانية والاجتماعية،المجلد(25)،العدد(4).
  - ارميلي زياد، مجلي ماجد، و الخطاطبة معتصم (2010)، دراسة تحليلية للإصابات الرياضية لدى لاعبي المنتخب العربية في الجمباز. . مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (25)، العدد(4).
  - مدانات،أمجد،والخطاطبة، معتصم احمد.(2011)، أثر استخدام برمجية تعليمية على مستوى الأداء المهاري للتصويب من الثبات في كرة السلة، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (27)، العدد(5).
  - الخطاطبة،معتصم أحمد(2012)، أثر برنامج تدريبي هوائي مقترح لتحسين مستوى التوازن الحركي باستخدام اختبار رحلة النجم، مجلة التربية، جامعة الازهر،العدد(151).

- الخطاطبة، معتمصم أحمد (2012)، دراسة مقارنة بين القدم الطبيعية والمبسطة المرنة في التوازن المتحرك لدى لاعبي كرة السلة الناشئين في الأردن، مجلة التربية، جامعة الأزهر، العدد (153).
- Khatatbeh, Mutasem, and Dabayebh, Ibrahim (2012) The Use of Specialized Small Motor Games as a Rehabilitative Method to Improve Dynamic Balance in Flexible Flat Foot, Jordan Medical Journal. The University of Jordan.

### الأبحاث العلمية المقدمة للترقية من رتبة أستاذ مشارك الى رتبة استاذ

- الخطاطبة، معتمصم احمد (2017) أثر استخدام الموقع الالكتروني للاتحاد الدولي لكرة السلة على الحصيلة المعرفية لدى طلبة كلية التربية الرياضية في الجامعة الاردنية، مقبول للنشر مجلة دراسات عدد العلوم التربوية، الجامعة الاردنية.
- الخطاطبة، معتمصم احمد (2017) الأنماط القيادية السائدة لدى مدربي كرة السلة من وجهة نظر لاعبي الدرجة الممتازة في الأردن ، مقبول للنشر، مجلة التربية، جامعة الأزهر .
- الخطاطبة، معتمصم احمد و الوديان، محمود (2015) أثر برنامج للتمرينات الهوائية يستخدم جمل حركية مقترحة على تعلم مهارة التصويبة السلمية في كرة السلة، مجلة التربية، جامعة الأزهر، العدد (164) الجزء (3).
- الخطاطبة، معتمصم احمد و الشعلان، معن احمد (2016) الذكاءات المتعددة لطلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (31)، العدد (6).
- الخطاطبة، معتمصم احمد و الجعافرة، عمر و العلاونة، عمر و المعايطه، منى (2016) الكفايات الادارية ومدى توافرها لدى العاملين في مراكز اللياقة البدنية و الصحية في جنوب الاردن، مقبول للنشر، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات
- النادر، هيثم محمد و الخطاطبة، معتمصم أحمد و الشطناوي، معتمصم محمود (2015) السلوك الصحي لدى لاعبي كرة اليد في الاردن ،مقبول للنشر مجلة دراسات عدد العلوم التربوية، الجامعة الاردنية
- النادر، هيثم محمد و الخطاطبة، معتمصم احمد (2015) دراسة مقارنة لاثر الايروبكس عالي ومنخفض النمط على مستوى التوازن الحركي، مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، المجلد (30)، العدد (4).

### سادسا : الدورات واللجان والمؤتمرات

#### المؤتمرات العلمية:

- المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية بالهرم جمهورية مصر العربية/قسم علم النفس/2008
- المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية/الجامعة الأردنية/2009
- المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية/الجامعة الأردنية بالتعاون مع مكتب جائزة سمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم للابداع الرياضي/2013
- المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية الجامعة الاردنية بالتعاون مع مؤسسة الداد الالمانية 2014
- المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط بالتعاون مع مؤسسة الداد الالمانية وعقد في مدينة الاسكندرية، جمهورية مصر العربية، 2015
- المشاركة في مؤتمر كلية علوم الرياضة، جامعة مؤتة ، 2016.
- المشاركة في مؤتمر كلية التربية الرياضية ، الجامعة الاردنية ، 2017.

## اللجان:

- ممثل كلية علوم الرياضة في مجلس الجامعة للعام الجامعي 2011/2012.
- امين الصندوق للهيئة الاردنية للاكاديميين الرياضيين لدورتين متتاليتين (2014 الى 2018)
- عضو لجنة الحكام المركزية في الاتحاد الاردني لاعوام 2014،20015،2016
- عضو الهيئة العامة للاتحاد الاردني للمبارزة اعوام (2012 الى 2017)
- عضو مراقب في الهيئة العامه للاتحاد الاردني لكرة اليد للفترة القادمة الممتدة من 2017 الى 2020
- 2012 رئيس اللجنة التأسيسية لنادي العاملين في جامعة مؤتة.
- 2013 نائب رئيس نادي العاملين في جامعة مؤتة.
- عضو اللجنة الرياضية في كلية علوم الرياضة عدة سنوات - جامعة مؤتة.
- عضو اللجنة الاجتماعية في كلية علوم الرياضة عدة سنوات - جامعة مؤتة.
- منسق الفرق المتطوعة/ جامعة مؤتة للعمل في برنامج المدارس الصحية في محافظة الكرك الفترة من 2010 الى 2015
- منسق الفرق المتطوعة/ جامعة مؤتة للعمل في مبادرة مدرستي في محافظة الكرك لعام 2012
- محاضر متطوع وعضو لجان لدورات التدريب في الاتحاد الرياضي لقوات الدرك منذ عام 2010.
- عضو لجان مناقشة لرسائل الماجستير في جامعة مؤتة و الجامعة الأردنية، وجامعة اليرموك.
- 2000-2016 عضو لجنة التفوق الرياضي لكرة السلة /جامعة مؤتة
- 1992 نائب رئيس مجلس طلبة كلية التربية الرياضية وعضو مجلس طلبة الجامعة الاردنية
- 1993 رئيس مجلس طلبة كلية التربية الرياضية وعضو مجلس طلبة الجامعة الاردنية

## الدورات:

- دورة تدريبية دولية في لعبة السكواش تحت اشراف الاتحاد الاسيوي للاسكواش 2010
- دورة دولية في استخدام التكنولوجيا في تحليل الاداء الرياضي عقدت بالتعاون بين الجامعة الاردنية وجامعة ماقدبيورغ الالمانية ومؤسسة الداد الالمانية 2013.
- دورة دولية في التخطيط الاستراتيجي للقادة عقدت تحت اشراف المركز الكندي للتطوير البشري CTCED، د. ابراهيم الفقي 2014
- إقامة دورات للتحكيم بالتعاون مع الاتحاد الأردني كرة السلة عام 2002 و عام 2007 وعام 2010 وعام 2015
- دورة تدريب دولية للياقة البدنية منظمة SCHWINN عام 2000.
- حضور العديد من الدورات التدريبية و التحكيمية في كرة السلة
- حضور العديد من الدورات التحكيمية في كرة اليد
- حضور العديد من الدورات التدريبية في الجمباز
- حضور العديد من الدورات التدريبية المتخصصة باللياقة البدنية
- شهادة ICDL الدولية.
- دورة MOODLE .
- دورة التحضير لامتحان التوفل عام 2003، مركز دراسات واستشارات الجنوب/ جامعة مؤتة.

- الاشتراك في تنظيم العديد من البطولات الرياضية العربية والآسيوية التي اقيمت في الأردن.