

## السيرة الذاتية



### \*\* المعلومات الشخصية: -

الاسم: -مقداد احمد محمد الطراونة.

الجنسية: -أردني.

الديانة: -مسلم.

تاريخ الميلاد: -١٩٨٢/٧/٨

الجنس: ذكر.

الحالة الاجتماعية: -متزوج.

الهاتف / المنزل: ٠٣٢٣٧١١٩٢

الهاتف / الخلي: ٠٠٩٦٢٧٩٦٩٨٦٥٩٩

العنوان: -الأردن - الكرك - لواء المزار الجنوبي.

البريد الإلكتروني: angle\_t\_1982@yahoo.com

البريد الإلكتروني للجامعة: Mqdad1982@mutah.edu.jo

### المؤهلات العلمية: -

\*\* دكتوراه تربية رياضية / الجامعة الأردنية، أطروحة بعنوان (أثر استخدام إستراتيجيات تعليمية

على تطور القدرات الإبداعية والمهارية لسباحة الزحف على البطن بتقدير (إمتياز)

\*\* ماجستير تربية رياضية / الجامعة الأردنية، رسالة بعنوان (تحديد مؤشرات الجهد البدني

الخاص لدى لاعبي المنتخب الأردني للجمباز. (جيد جداً)

\*\* بكالوريوس تربية رياضية / جامعة مؤتة (جيد جداً).

\*\* الثانوية العامة - الفرع الأدبي (مدرسة جعفر بن أبي طالب الثانوية).

### الأبحاث المنشورة

- بحث بعنوان (تحديد مؤشرات الجهد الخاص لدى لاعبي المنتخب الأردني للجمباز) منشور  
بجامعة-النجاح بفلسطين.

بالاشتراك مع الدكتور احمد بني عطا-أستاذ دكتور-الجامعة الأردنية.

- بحث بعنوان (تحديد شدة التمرين الفسيولوجية الميكانيكية بالاعتماد على معيار الشعور

الذاتي الخاص بشدة الجهد المدرك) -المجلة الطبية الأردنية - الجامعة الأردنية. منشور

باللغة الانجليزية

بالاشتراك مع الدكتور إبراهيم الدباية -جامعة مؤتة / أ. الدكتور سميرة عرابي - الجامعة الأردنية

- بحث بعنوان (القدرات التوافقية لدى طلبة مساق اللياقة البدنية في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة) - مجلة مؤتة للبحوث والدراسات - جامعة مؤتة.
- بحث بعنوان (أثر استخدام استراتيجيات تعليمية على تطور القدرات الإبداعية والمهارية لسباحة الزحف على البطن) - مجلة اتحاد الجامعات العربية للبحوث في التعليم العالي.
- التحليل الكينماتيكي لمهارة جهاز طاولة القفز لحساب أفضل زاوية للارتقاء. مجلة التربية بكلية التربية - جامعة الأزهر-(٢٠١٦).
- أثر التغذية الراجعة الفورية والمؤجلة على تحسين أداء سباحة الصدر، مجلة دراسات الجامعة الأردنية، (٢٠١٨).
- أثر استخدام التدريب الذهني المهاري في تطوير مهارات سباحة الزحف على البطن لدى طلبة تخصص التربية الرياضية في جامعة مؤتة، مجلة جامعة الحسين بن طلال ،(٢٠١٨).
- أثر اسلوبين من العلم الجزئي النقي والمتدرج في تعليم سباحة الظهر للمبتدئين للفئة العمرية من (٨-١٠) سنوات، مجلة مؤتة للدراسات والأبحاث،(٢٠١٩).
- أثر التغذية الراجعة على متغيرات الادراك الحس حركي لدى السباحين المتقدمين للحصول على رخصة الإنقاذ المائي من مركز اعداد القيادات الشبابية، مجلة المنارة للبحوث والدراسات ،٢٠١٩.

- THE IMPACT OF A PROPOSED CROSS-TRAINING PROGRAM ON ARM MUSCLE DEVELOPMENT FOR ADVANCED SWIMMERS PURSUING WATER RESCUE CERTIFICATION IN JORDAN

**Dr. Mqdad Al-Tarawneh** Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte. Vol. 18, n° 4 (2023) .

- THE IMPACT OF PLYOMETRIC EXERCISES ON THE DEVELOPMENT OF LEG KICKS IN FREESTYLE SWIMMING AMONG PHYSICAL EDUCATION MAJORS AT MUTAH UNIVERSITY

**Mqdad Al-Tarawneh** REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE Vol. 18 n° 5 pp. 648-653 (2023)

- Antecedents of Mental Disorder among Physically Inactive Employees Study of Jordanian Higher Education Institutions: Mediated Moderation of Perceived Threat of Covid-19 and Psychological Capital

Bilal Awad Al-Dmour 1\*, Abdel-Hafez Tayseer Al-Nawayseh 2, **Megdad Ahmad Al-Tarawneh** 3, Zainalabedin Mohammad Bani Hani 4 .**Pakistan Journal of Life and Social Sciences.** www.pjlss.edu.pk . [https://doi.org/10.57239/PJLSS-2023-21.1.001\(2023\)](https://doi.org/10.57239/PJLSS-2023-21.1.001(2023)).

- فاعلية استخدام استراتيجيات التعلم الذاتي متعدد المستويات على تعليم المهارات الاساسية في سباحة الصدر لدى طلبة كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة . المجلة الاردنية في العلوم التربوية جامعة اليرموك. (٢٠٢٣).
- أثر استخدام تدريبات التصور الذهني في تعليم سباحة الزحف على البطن. مجلة دراسات العلوم التربوية - الجامعة الاردنية (٢٠٢٣).
- انتقال أثر التعلم العامودي والعامودي المعكوس في تعلم الأداء الفني للسباحة الظهر على تعلم السباحة الحرة. مجلة جامعة الحسين بن طلال للبحوث، (٢٠٢٢).
- أثر استخدام تمرينات التوافق الحركي لتطوير الأداء الفني في سباحة الصدر، مجلة التربية جامعة الازهر - كلية التربية. (٢٠٢٤).
- مجموعة أبحاث قيد النشر.
- مجموعة أبحاث تخص برنامج الماجستير.

### الخبرات العملية:

- ١- مدرب للياقة البدنية والعب القوي في نادي مؤتة (٢٠٠١/١/١ - ٢٠٠٥/١/١٤)
- ٢- مدرب للياقة البدنية والعب القوي في نادي ذات رأس الرياضي لموسمي ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣ / ٢٠٠٣-٢٠٠٤.
- ٣- مدرب سباحة ومنقذ مائي في نادي أبو نصير الرياضي (٢٠٠٣/١٢/١٤) - (٢٠٠٥/١٠/٩).
- ٤- مدرب ومشرف عام للمسيح في جامعة مؤتة (٢٠٠٥/١٠/١٢ - ٢٠٠٧/١٠/٢٢)
- ٥- فني صيانة برك سباحة.
- ٦- مشرف عام مسيح جامعة مؤتة ٢٠٠٥-٢٠٠٧
- ٧- مدرب معتمد من مركز دراسات الجنوب للاستشارات والتدريب في مجال تعليم وتدريب دورات السباحة (المبتدئة والمتقدمة) ٢٠٠٥-ولغاية الان.
- ٨- مشرف صالات وملاعب في عمادة شؤون الطلبة - جامعة مؤتة ٢٠٠٧-٢٠١٠
- ٩- مدرب لمنتخب الجامعة لكرة الطائرة ٢٠٠٩ - ٢٠١٠
- ١٠-مدرب منتخب الجامعة لكرة القدم (إناث) ٢٠٠٩-٢٠١٠
- ١١-رئيس شعبة الإدارة والتنظيم في دائرة النشاط الرياضي - عمادة شؤون الطلبة ٢٠٠٨ - ٢٠١٠
- ١٢- منقذ مسيح (كلية علوم الرياضة) جامعة مؤتة ٢٠١١-٢٠١٢
- ١٣- مشرف تربية عملية لأغراض السباحة والإنقاذ (كلية علوم الرياضة) جامعة مؤتة ٢٠١٢.
- ١٤- محاضر متفرغ في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة ٢٠١٢-٢٠١٥.
- ١٥- مساعد عميد كلية علوم الرياضة للشؤون الطلابية / جامعة مؤتة ٢٠١٤-٢٠١٥.
- ١٦- عضو في لجان التحقيق في جامعة مؤتة / كلية علوم الرياضة ٢٠١٣-٢٠٢١.
- ١٧- عضو لجان فحص التفوق الرياضية في جامعة مؤتة / عمادة شؤون الطلبة ٢٠٠٧-٢٠١٧.

١٩- عضو اللجان التحضيرية للمؤتمر العلمي جامعة مؤتة /كلية علوم الرياضة(٢٠١٦-٢٠١٧).

- ٢٠- رئيس لجنة التحقيق في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة(٢٠١٥-٢٠١٨).
- ٢١- منسق عام للمواد التدريسية في قسم التربية الرياضية / جامعة مؤتة.
- ٢٢- مساعد العميد لشؤون الطلبة /كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة (٢٠١٦-٢٠١٨).
- ٢٣- رئيس لجنة امتحانات الكفاءة الجامعية / جامعة مؤتة. ٢٠٢٢/2016 .
- ٢٤- عضو هيئة العامة لمؤتمر كلية علوم الرياضة الدولي (الأول، الثاني، الثالث ) جامعة مؤتة.
- ٢٥- عضو مناقشة الأبحاث العلمية لمؤتمر كلية علوم الرياضة الدولي الثاني (كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة) ٢٠١٦- ٢٠١٩
- ٢٦- ضابط ارتباط الجودة في كلية علوم الرياضة التابع لمركز ضبط الجودة / جامعة مؤتة.
- ٢٧- عضو لجنة الجدول الدراسي / كلية علوم الرياضة ٢٠١٦- ٢٠١٨.
- ٢٨- عضو لجنة الدراسات العليا لكلية علوم الرياضة ٢٠٢٣.
- ٢٩- عضو اللجنة الاجتماعية / كلية علوم الرياضة ٢٠١٦-٢٠٢٥.
- ٣٠- مؤسس جائزة الطالب المثالي بالاشتراك مع د بلال الضمور ٢٠١٦- ٢٠١٨.
- ٣١- مساعد العميد لشؤون الطلبة /كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة (٢٠٢٠-٢٠٢٣).
- ٣٢- محاضر معتمد في وزارة التربية والتعليم (ورش عمل، ندوات، برامج تعليمية)
- ٣٣- رئيس لجان انتخابية في انتخابات اتحادات الطلبة /جامعة مؤتة
- ٣٤- رئيس مراكز اقتراع وفرز في الانتخابات البرلمانية والبلدية / الهيئة المستقلة للانتخاب.

### الخبرات التدريسية:

- ١- محاضر غير متفرغ - كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة ٢٠٠٨ - ٢٠١١
- ٢- المواد التي قمت بتدريسها (السباحة ١-٢ -السباحة المتقدم)، أساليب تدريس التربية الرياضية، التربية العملية(١)، التدريب الميداني، كرة القدم، كرة اليد، اللياقة البدنية، التمرينات البدنية، كرة الطائرة، مبادئ التربية الرياضية، أسس التربية الرياضية).
- ٣- محاضر متفرغ - كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة ٢٠١١-٢٠١٥
- ٤- أستاذ مساعد - كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة ٢٠١٥ - ٢٠٢٠.
- ٥- أستاذ مشارك - كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة ٢٠٢٠.
- ٦- محاضر في مركز إعداد القيادات الشبابية التابع للمجلس الأعلى للشباب في مجال إعداد مدربي السباحة.
- ٧- محاضر في مركز إعداد القيادات الشبابية التابع للمجلس الأعلى للشباب في مجال إعداد مدربي اللياقة البدنية.
- ٨- عضو لجان الامتحانات الخاصة بمركز اعداد القيادات الشبابية.
- ٩- محاضر في مجموعة من الدورات التدريبية التابعة لمركز الاستشارات والتدريب - جامعة مؤتة.
- ١٠- محكم في مجموعة من المجلات العلمية العربية الاجنبية (٢٠١٦-٢٠٢٤).
- ١١- أستاذ مشارك - كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة ٢٠٢٠ - ولغاية الان.

### الدورات العلمية: -

- ١- دورة إنقاذ مائي من القوات البحرية الملكية الأردنية.
- ٢- دورة إنقاذ مائي من مركز إعداد القيادات الشبابية.
- ٣- رخصة الانقاذ المائي من مركز اعداد القيادات الشبابية (الفئة الذهبية).
- ٤- دورة غطس مائي من (PADI) / (ROYAL DIVING CENTER).
- ٥- دورة تدريب دولية في مجال السباحة من ( INTRNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE)
- ٦- رخصة القيادة الدولية للحاسوب (ICDL)
- ٧- حكم سباحة مسجل في قوائم الاتحاد الأردني للسباحة.
- ٨- مدرب سباحة مصنف درجة أولى معتمد من قبل المجلس الأعلى للشباب/ وزارة الشباب الأردنية.
- ٩- مجموعة من الدورات التابعة لمركز التطوير الوظيفي في جامعة مؤتة.

### الاشراف على الرسائل الجامعية: -

- أثر استخدام استراتيجية التعلم التعاوني في تعلم المهارات الاساسية في سباحة الزحف على البطن " إعداد الطالب، بلال محمد المساعدة إشراف الدكتور مقداد احمد الطراونة، ٢٠١٩.
- أثر التدريب البلايومتري على تحسين ضربات الرجلين في سباحة الزحف على البطن إعداد الطالب احمد هاني الطراونة اشراف الدكتور مقداد الطراونة، الدكتور جمال الربابعة، ٢٠١٩
- أثر استخدام تمرينات التوافق الحركي على تعلم بعض المهارات الاساسية في سباحة الزحف على البطن، إعداد الطالب عاصم الصرايرة، إشراف الدكتور مقداد الطراونة، الدكتور عمر الجعافرة، ٢٠٢٠ .
- أثر برنامج مقترح باستخدام السباحة العلاجية لعلاج مرضى الانزلاق الغضروفي إعداد الطالب احمد البياضة، إشراف الدكتور مقداد الطراونة، الدكتور مهند الزغيلات، ٢٠٢٠.
- الصعوبات التي تواجه تدريس مساق السباحة في كليات التربية الرياضية في الجامعات الأردنية من وجهة نظر الطلبة والمدرسين. بإشراف الدكتور مقداد الطراونة، إعداد الطالب وسام الخرشة، ٢٠٢١

- أثر استخدام الأسلوب السامل بالطريقة الكلية والجبرية على تعلم مهارات سباحة الزحف على الظهر عند المبتدئين من عمر ١٤-١٥ سنة. بأشراف الأستاذ الدكتور عبد السلام النداف، الدكتور مقدار الطراونة. إعداد الطالب فادي الشياح. ٢٠٢٠
- أثر زمن التطبيق وعدد محاولات الأداء على تعلم المهارات الأساسية في السباحة باستخدام الأسلوب الأمري عند الناشئين. بأشراف الاستاذ الدكتور عبد السلام النداف، الدكتور مقدار الطراونة. إعداد الطالب علاء صالح
- مدى قدرة خريجي التأهيل الرياضي على تدريس مادة التربية الرياضية من وجهة نظر مشرفي التربية الرياضية في الأردن. بأشراف الدكتور مقدار الطراونة، الدكتور عبد الحافظ النوايسة إعداد الطالب ماهر القطاونة.
- أثر برنامج تعليمي باستخدام الألعاب المائية على الرضا الحركي والأداء المهاري لسباحة الزحف على البطن لدى طالب كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة بإشراف الأستاذ الدكتور علي أبو زمع، الدكتور مقدار الطراونة. إعداد الطالب سفيان النعيمات.
- فاعلية استخدام استراتيجية التعلم الذاتي متعدد المستويات على تعليم المهارات الأساسية في سباحة الصدر. اشرف الدكتور مقدار احمد الطراونة. اعداد الطالب لؤي المعايطه.
- دور مركز إعداد القيادات الشبابية في تنمية اليقظة العقلية لدى منقذي السباحة في الأردن. اشرف الدكتور مقدار احمد الطراونة. اعداد الطالب مروان العثامنة.
- أثر استخدام تدريبات التصور الذهني في تعليم سباحة الزحف على البطن. اشرف الدكتور مقدار احمد الطراونة. اعداد الطالب عون الحباشنة.
- الحصيلة المعرفية في الاصابات الرياضية لدى مدربي الاندية العراقية في السباحة. اشرف الدكتور مقدار احمد الطراونة . إعداد الطالب عمر روكان حسن العجيلي ( العراق).
- تأثير استخدام استراتيجية التعلم التعاوني واثرها على زمن الأداء وعدد التكرارات في تعلم مهارات سباحة الزحف على البطن لدى طلبة جامعة مؤتة. إشراف الدكتور د. مقدار الطراونة إعداد الطالب يزن نادر أيوب غيث "
- أثر دمج الطريقة الكلية والجزئية في تعليم مهارات سباحة الصدر لدى طلبة المرحلة الجامعية في جامعة مؤتة، إشراف الدكتور مقدار الطراونة. إعداد الطالب بيهس وصفي الطراونة
- الكفايات التدريسية لمدرسي مسابقات السباحة في الجامعات الاردنية من وجه نظر طلبة كليات التربية الرياضية في الاردن . إشراف الدكتور مقدار الطراونة إعداد الطالب معتصم ياسين الطراونة.

### مناقشة الرسائل الحامعية: .

- وضع درجات معيارية مئنيه لبعض عناصر اللياقة البدنية للمنتخب الوطني لسباحة الزعانف أقل من ١٥ سنة، جامعة مؤتة، ٢٠١٨.
- مدى مواكبة التشريعات الرياضية النازمة لعمل شركات التسويق الرياضي من وجهة نظر العاملين في الأردن، جامعة مؤتة، ٢٠١٩.
- العوامل الاجتماعية وعلاقتها بمستوى تقدير الذات لدى لاعبي أندية الريشة الطائرة في الأردن، جامعة مؤتة، ٢٠١٩.
- قلق المستقبل وعلاقته بمستوى الطموح لدى طلبة كليات التربية الرياضية في الجامعات الأردنية، جامعة مؤتة، ٢٠١٩.
- دراسة تحليلية لأكثر الإصابات الرياضية شيوعاً لدى لاعبي ألعاب القوى في الأردن، جامعة مؤتة، ٢٠١٨.
- أثر عدد المجموعات التدريبية ضمن اسلوب (GIANT SET) على القوة القصوى وبعض المتغيرات المورفولوجية لدى لاعبي البناء الجسمي/ دراسة مقارنة، ٢٠٢٢.
- أثر استخدام التغذية الراجعة على تعلم مهارة دقة الإرسال بوجه المضرب الامامي بكرة الطاولة لدى طلبة كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة، ٢٠٢١.
- أثر برنامج تأهيلي مقترح باستخدام التمرينات البدنية في تأهيل مرضى الانزلاق الغضروفي القطني لدى فئة الشباب في محافظة الكرك، ٢٠٢١.
- الممارسات الغذائية وعلاقتها ببعض عناصر اللياقة البدنية لدى السباحين الاردنيين، ٢٠٢١.
- مدى كفاءة عمل أداري اندية كرة القدم الاردنية من وجهة نظر اداراتها وانعكاساتها على نتائج فرق كرة القدم الاردنية، ٢٠٢١.
- اثر استخدام التدريب العقلي على تعلم بعض المهارات الاساسية في السباحة، ٢٠٢٢.
- أنماط الذكاءات المتعددة وعلاقتها بمستوى أداء بعض المهارات الاساسية لناشئي كرة السلة الاردنية، ٢٠٢٣.
- دور وسائل الاعلام الرياضي في نشر القيم التربوية لدى طلبة المرحلة الثانوية في مدارس محافظة جرش، ٢٠٢٣.
- أثر برنامج تدريب عقلي على تحسين بعض المهارات النفسية والفنية لدى واعدى كرة اليد، ٢٠٢٤.

- واقع تطبيق سلوك المواطنة التنظيمية لدى مراكز سابات إقليم الجنوب من وجهة نظر العاملين فيها، ٢٠٢٤.
- العديد من المناقشات للرسائل الجامعية لدرجة الماجستير والعديد من الاطروحات لدرجة الدكتوراه .

### المؤتمرات العلمية:-

- المؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة والصحة – كلية علوم الرياضة – جامعة مؤتة /٢٠١٦.
- المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة – كلية علوم الرياضة – جامعة مؤتة /٢٠١٩.
- المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة – كلية علوم الرياضة – جامعة مؤتة /٢٠٢٤.
- المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة تحت عنوان (تحديات التغيير) -الجامعة الأردنية ٢٠١٤
- مؤتمر التكاملية في علوم الرياضة – الجامعة الأردنية ٢٠١٦.
- المؤتمر العلمي الدولي الأول للرابطة الدولية للبحث العلمي. دولة الامارات العربية/ 2020

### خدمة المجتمع المحلي:-

- عضو مؤسس في جمعة أصدقاء كبار السن لخيرية التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية.
- عضو اتحاد الجمعيات الخيرية فرع الكرك.
- مؤسس مبادرة يوم الرح كلية علوم الرياضة، جامعة مؤتة (والحائزة على جائزة أفضل عمل مجتمعي في جامعة مؤتة لعام ٢٠١٩-٢٠٢٠).
- مجموعة من الاعمال التطوعية الخيرية داخل كلية علوم الرياضة والجامعة والمجتمع المحلي.

### المهارات:-

- ١- اجادة اللغة الانجليزية قراءة وكتابة ومحادثة.
- ٢- اجادة استخدام الحاسوب بمهارة.
- ٣- اجادة الخط العربي باحتراف.